



Gut zu tanzen, bedeutet nicht,
immer den perfekten Schritt
zu machen.....
Es ist die Freude und Begeisterung,
die es ausmacht!

hinkommen, hinhören, hinfühlen, einfach tanzen

Jeder Mensch kann tanzen, denn jedes Herz schlägt seinen Rhythmus.
Tanzen stärkt die Selbst-Wahrnehmung von Körper und Bewegung.
Tanzen fördert die Konzentration, Ausdauer und Kreativität.
Tanzen verbindet Fühlen und Denken.

Tanzen bedeutet für mich, dem Wunsch nach Bewegung und Freiheit Raum zu geben.

**Ich möchte Mut machen, sich zu zeigen, sich zu spüren und
gemeinsam eine bewegte, belebende Zeit zu verbringen.**

Ich biete eine abwechslungsreiche Mischung, aus Ausdruckstanz, Improvisation mit einzelnen Impulsen und Choreographie.

Es gibt keinen Leistungsdruck und es sind keine Vorkenntnisse notwendig...



Hör rein und tanz mal darüber nach!

Termine

20.11.
27. 11.
04.12.
11.12.
18.12.

Wo?

MMS Haag a.H.
Lambacherstr 29a

1 Block

5 Termine
70 Euro

Kinder 3-6 Jahre

16.00 - 17.00

Kinder 7-10

17.15 - 18.15

Jugendliche 11-15

18.30 - 19.30

Erwachsene ab 16

19.45 - 20.45

Anmeldung

Gabi Jungreithmayr
Tanzpädagogin
gabi@freiraum-tanz.at
Tel.: 0699/10826130

FREIRAUM
Tanz um Dein Leben

